

مقیاس تشخیصی طیف دو قطبی

Bipolar Spectrum Diagnostic Scale (BSDS)

ترجمه: دکتر امیر شعبانی، دکتر نرگس چیمه، دکتر ونداد شریفی

راهنمایی: لطفاً کل عبارات زیر را قبل از پر کردن جاهای خالی، به طور کامل تا انتها بخوانید.

بعضی افراد متوجه می شوند که گاه به گاه روحیه و یا میزان انرژی شان به شدت تغییر می کند. این افراد متوجه می شوند که بعضی اوقات روحیه شان غمگین و یا انرژی شان کم است و در اوقات دیگر روحیه شان شاد و یا انرژی شان زیاد است. این افراد در دوره های به اصطلاح «کسل»، اغلب احساس می کنند انرژی ندارند؛ نیاز دارند در رختخواب بمانند یا بیشتر بخوابند؛ و برای انجام کارهایی که لازم است انجام دهند انگیزه ای ندارند و یا انگیزه شان کم است. طی این دوره ها اغلب وزن آنها زیاد می شود. این افراد طی دوره های «کسل»، اغلب احساس غم و اندوه دارند، تمام اوقات غصه دار هستند، یا احساس افسردگی می کنند. گاهی طی دوره های «کسل»، احساس ناامیدی یا حتی تمایل به خودکشی دارند. توان کارکردن یا روابط اجتماعی شان مختل می شود. این دوره های «کسل» نوعاً چند هفته طول می کشد ولی گاهی تنها چند روز طول می کشد. این گونه افراد ممکن است دوره ای از روحیه طبیعی را در بین تغییرات در روحیه شان داشته باشند، به طوری که احساس کنند روحیه و انرژی شان عادی است و توان کارکردن و روابط اجتماعی شان، مختل نیست. سپس ممکن است متوجه شوند که چرخش و تغییر قابل ملاحظه ای در احساس و هیجان شان اتفاق افتاده است. انرژی شان از آنچه برای آنها طبیعی محسوب می شود بیشتر می گردد و اغلب کارهایی انجام می دهند که در حالت عادی قادر به انجام آن نیستند. گاهی اوقات در حین این دوره های به اصطلاح «سرخوشی»، این افراد احساس می کنند که انرژی بسیار زیادی دارند یا احساس «شنگولی و توانمندی» می کنند. بعضی افراد طی این دوره های «سرخوشی» ممکن است احساس تحریک پذیری یا زود از کوره در رفتن، عصبی بودن یا پرخاشگر بودن داشته باشند. بعضی افراد طی این

دوره های «سرخوشی» به طور هم زمان به فعالیت های بسیار زیادی مشغول می شوند. طی این دوره های «سرخوشی»، بعضی افراد ممکن است پولهایشان را در راه هایی خرج کنند که باعث شود به دردمر بیفتند. آنها ممکن است طی این دوره ها پرحرفتر، معاشرتی تر یا دارای تمایل بیشتری به مسائل جنسی شوند. گاهی اوقات طی این دوره های «سرخوشی»، رفتارشان به نظر دیگران عجیب یا آزاردهنده می رسد. گاهی اوقات طی این دوره های «سرخوشی»، مشکلاتی با همکاران خود پیدا می کنند یا کارشان به پلیس کشیده می شود. گاهی اوقات طی این دوره های «سرخوشی»، مصرف الکل یا مصرف خودسرانه داروها در این افراد افزایش می یابد.

حال که عبارات فوق را خوانده اید، لطفاً یکی از چهار گزینه زیر را انتخاب کنید و علامت بزنید.

- () این داستان انطباق خیلی خوب یا تقریباً کاملی با وضعیت من دارد.
 () این داستان انطباق نسبتاً خوبی با وضعیت من دارد.
 () این داستان تا اندازه ای با وضعیت من منطبق است، ولی نه در اکثر جنبه ها.
 () این داستان اصلاً با وضعیت من مطابقت ندارد.
 حالا لطفاً به عبارات قبل برگردید و بعد از هر جمله ای که قطعاً شما را توصیف می کند علامت بزنید.

نمره دهی: به هر عبارت علامت خورده داستان فوق، یک نمره تعلق می گیرد. در صورت علامت خوردن جمله «انطباق خیلی خوب با وضعیت من» ۶ نمره، جمله «انطباق نسبتاً خوب با وضعیت من» ۴ نمره، و جمله «تا اندازه ای منطبق با وضعیت من» ۲ نمره اضافه کنید.

نمره کلی	احتمال وجود اختلال دو قطبی
۰-۶	بعید
۷-۱۲	احتمال کم
۱۳-۱۹	احتمال متوسط
۲۰-۲۵	احتمال زیاد

Ghaemi, S.N., et al. (2005). Sensitivity and specificity of a new bipolar spectrum diagnostic scale. *Journal of Affective Disorders*, 84, 273-277.

Shabani, A., et al. (2009). The Persian Bipolar Spectrum Diagnostic Scale and Mood Disorder Questionnaire in screening the patients with bipolar disorder. *Archives of Iranian Medicine*. 12 (1), 41-47.