

پرسشنامه اختلال خلقی (MDQ)

نه	بله	۱ - هیچ وقت شده که برای مدتی شما آن فرد همیشگی نباشید و
		... احساس کنید بسیار خوب یا سرخوش هستید که دیگران فکر کنند شما آن فرد عادی و همیشگی نیستید یا به قدری سرخوش باشید که به دردسر بیفتید؟
		... به قدری عصبانی یا تحریک پذیر باشید که بر سر دیگران داد بکشید یا شروع به دعوا یا مشاجره نمایید؟
		... احساس کنید بسیار بیشتر از معمول، به خود مطمئن هستید و اتکا به نفس دارید؟
		... بسیار کمتر از معمول بخوابید و واقعاً کمبود خواب خود را احساس نکنید؟
		... بسیار بیشتر یا سریع تر از معمول صحبت کنید یا پر حرف تر شوید؟
		... افکار زیادی به سرعت از ذهنتان بگذرند یا نتوانید جلوی سرعت کار ذهنتان را بگیرید؟
		... چیزهای اطراف، به راحتی حواستان را پرت کنند، به طوری که تمرکز کردن یا دنبال کردن مسائل برایتان سخت باشد؟
		... بسیار بیشتر از معمول، انرژی داشته باشید؟
		... بسیار بیشتر از معمول، فعال باشید یا کارهای خیلی بیشتری از معمول انجام دهید؟
		... بسیار بیشتر از معمول، اجتماعی یا معاشرتی باشید، مثلاً نیمه شب به دوستان تلفن بزنید؟
		... بسیار بیشتر از معمول، به روابط و مسائل جنسی علاقمند باشید؟
		... کارهایی انجام دهید که برای شما غیر معمول باشد یا دیگران فکر کنند که این کارها بیش از حد احمقانه یا خطرناک است.
		... خرج کردن پول باعث دردسر شما یا خانواده تان شود.
		۲- در صورتی که به بیش از یکی از موارد فوق، پاسخ « بلی » دادید، آیا تا کنون اتفاق افتاده است که چند تا از این موارد با هم در یک دوره وجود داشته باشد؟
		۳- موارد فوق، چه مقدار برایتان مشکل زا بودند (مثل ناتوانی در کار کردن؛ مشکل خانواگی، پولی یا قانونی؛ وارد شدن به مشاجره یا دعوا)؟ <i>لطفاً فقط دور یک پاسخ خط بکشید.</i>
		بدون مشکل مشکل اندک مشکل متوسط مشکل جدی

Hirschfeld, R. M., et al. (2000). Development and validation of a screening instrument for bipolar spectrum disorder: the Mood Disorder Questionnaire. *American Journal of Psychiatry*. 157(11), 1873-1875.

Shabani, A., et al. (2009). The Persian Bipolar Spectrum Diagnostic Scale and Mood Disorder Questionnaire in screening the patients with bipolar disorder. *Archives of Iranian Medicine*. 12 (1), 41-47.