

Mood Disorders Insight Scale

مقیاس بصیرت به اختلالات خلقی

1- من از نظر روانی سالمم.

1- الف - ☐ اگر موافق یا نامطمئن است: من همیشه از نظر روانی سالم بوده‌ام.

2- من الآن از نظر روحیه دچار ناراحتی یا مشکلاتی هستم.

2- الف - ☐ اگر مخالف یا نامطمئن است: من قبلاً از نظر روحیه دچار علائم یا مشکلاتی بوده‌ام.

برای 1 و 2: دوره خلقی فعلی ☐ وجود دارد ☐ وجود ندارد

3- بعضی از ناراحتی‌های مربوط به روحیه‌ام، مربوط به کار ذهن یا مغزم می‌باشد.

4- ناراحتی‌ها یا مشکلات روحیه در من مربوط به یک بیماری اعصاب و روان است.

5- آیا هیچوقت تجربه غیر معمولی مثل اینها داشته‌اید: شنیدن صدایی که دیگران نمی‌شنوند، و یا باورهایی که به آنها

یقین داشته باشید ولی دیگران به شما بگویند حقیقت ندارد. ☐ خیر ☐ -- سؤال 5- الف را نپرسید.

5- الف - ☐ اگر بلی: چیزهای غیر معمولی که تجربه می‌کنم یا قبلاً تجربه کرده‌ام، در اثر یک بیماری اعصاب و روان ایجاد شده است.

6- باید برای ناراحتی‌ها یا مشکلات روحیه‌ام، یک روانپزشک (یا پزشک) مرا ویزیت کند.

6- الف - ☐ اگر مخالف یا نامطمئن است: قبلاً زمانی لازم بود که از نظر علائم یا مشکلات روحیه، به وسیله یک روانپزشک (یا پزشک) ویزیت شوم.

7- من برای بهتر شدن ناراحتی‌ها یا مشکلات روحیه‌ام، به مصرف دارو احتیاج دارم.

7- الف - ☐ اگر مخالف یا نامطمئن است: قبلاً زمانی بود که برای بهتر شدن ناراحتی‌ها یا مشکلات روحیه‌ام، به مصرف دارو احتیاج داشتم.

8- آیا هیچوقت به‌خاطر این ناراحتی‌ها یا مشکلات روحیه، در بیمارستان بستری شده‌اید؟ ☐ خیر ☐ -- سؤال 8- الف را نپرسید.

8- الف - ☐ اگر بلی: ماندنم در بیمارستان ضروری است/ بود.

Edward D. Sturman, & Beth A. Sproule (2003); Translated by Amir Shabani, Seyed Vahid Shariat, Vandad Sharifi, Ali Akbar Nejatisafa.